

Przykładowy program pobytu

-ferie zimowe-

turnus 7-dniowy (*- zajęcia płatne)

Dzień 1.	<ul style="list-style-type: none">• Przyjazd grupy, zakwaterowanie w ośrodku;• Spotkanie organizacyjne – powitanie, przedstawienie kadry, programu pobytu oraz regulaminu obowiązującego w domu wczasów celem zapewnienia bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego przybyłym dzieciom;• Zapoznanie z najbliższą okolicą domu wczasów – spacer po parku, brzegiem Jeziora Myśliborskiego, swobodne ćwiczenia na siłowni na świeżym powietrzu;• Moja wizytówka – autoprezentacja w formie pracy plastycznej wywieszanej na drzwi pokoju; umożliwienie dzieciom zaprezentowania siebie i swoich talentów i zainteresowań;• Dyskoteka – muzyka, tańce oraz konkursy i zabawy integracyjne „na przełamanie lodów” i odreagowanie napięć i stresu;
Dzień 2.	<ul style="list-style-type: none">• Bezpieczne ferie – wizyta w Powiatowej Komendzie Policji w Myśliborzu – pogadanka profilaktyczna na temat zagrożeń związanych z zimą przeprowadzona przez policjanta, zwiedzanie obiektu; podnoszenie poziomu wiedzy oraz umiejętności zachowania się w sytuacjach trudnych;• Sport na wesoło – konkurencje sprawnościowe w formie wyścigów rzędów w sali gimnastycznej; stworzenie radosnego nastroju, zachęcanie do ruchu warunkującego zdrowie;• Wieczór z planszówkami – zajęcia w grupach z wykorzystaniem gier planszowych rozwijających strategiczne myślenie;
Dzień 3.	<ul style="list-style-type: none">• Poznajemy Myślibórz i jego historię* – wycieczka piesza z przewodnikiem zakończona pasowaniem i wręczeniem odznaki turystycznej; rozbudzanie zainteresowań historią regionu;• Karaoke – występy wokalne solowe i zespołowe umożliwiające rozwijanie zainteresowań i talentów;• Oglądanie na dużym ekranie – seans filmowy w świetlicy;
Dzień 4.	<ul style="list-style-type: none">• Wycieczka autokarowa do Gorzowa*- w programie do wyboru: seans filmowy w kinie Helios, przedstawienie w teatrze im. Osterwy, park trampolin lub Aquapark; wzbogacanie wiadomości o regionie oraz poznawanie nowych form spędzania czasu wolnego;• Zimowe podchody na leśnych szlakach – piesza wędrówka za miasto i zespołowe rozwiązywanie łamigłówek, zagadek i innych zadań z wykorzystaniem wiedzy ogólnej i umiejętności współpracy;• W zimowej szacie – praca plastyczna z wykorzystaniem techniki wycinania i naklejania różnorodnych materiałów; pobudzanie do aktywności twórczej;
Dzień 5.	<ul style="list-style-type: none">• Wizyta w siedzibie Nadleśnictwa Myślibórz – udział grupy w zajęciach prowadzonych przez leśnika z zakresu przyrody w celu włączania dzieci do działań na rzecz jej ochrony;• Mistrzostwa zimowiska w unihokeja; propagowanie zdrowej rywalizacji oraz aktywności ruchowej;• „Myślibórz – miejsce wybrane” – wizyta w sanktuarium, poznanie historii i zwiedzanie obiektu, wdrażanie norm stosownego zachowania w miejscach kultu religijnego;
Dzień 6.	<ul style="list-style-type: none">• Quest „Akcja- Atrakcja”- zabawa terenowa mająca na celu ukazanie atrakcji turystycznych w najbliższym otoczeniu domu wczasów - praca w zespołach;• Spotkanie z legendą – wizyta w bibliotece miejskiej, wysłuchanie legend związanych z Myśliborzem opowiadanych przez bibliotekarkę; popularyzacja opowiadania jako żywej narracji rozwijającej wyobraźnię;• „Integracja grupy”- zajęcia integracyjne z wykorzystaniem chusty animacyjnej;• Spotkanie przy ognisku – biesiada z pieczeniem kiełbasek oraz popisami artystycznymi w formie skeczów i piosenek;
Dzień 7.	<ul style="list-style-type: none">• Bieg Żółtodzioba – grupowe rozwiązywanie zadań dotyczących domu wczasów; podsumowanie gry oraz wrażeń z pobytu w Myśliborzu;• ABC podróżnika – pogadanka na temat pakowania walizki i bezpieczeństwa w podróży, zdobywanie praktycznych umiejętności oraz podnoszenie poziomu bezpieczeństwa własnego i innych;• Pożegnanie, wyjazd.